



*Bild: Adrienne Uebbing, in: Pfarrbriefservice.de*

## AUSZEIT

Die Zeit kommt herein, die Zeit führt hinaus.

Mache das Beste im Leben daraus.

Und ist die Zeit mal schneller als du,

dann denk ganz einfach: Lass mich in Ruh!

Atme ein und atme aus – schon wird eine Auszeit daraus.

*Peter Schott, in: Pfarrbriefservice.de*

## Alle Jahre wieder – Oder doch ein Neuanfang?

Manche lieben sie, andere hassen sie: die Weihnachtsmärkte. Mit der Adventszeit startet auch ihre jährliche Saison... Ich gehöre zu der Gruppe, die die Weihnachtsmärkte liebt. Das Schlendern über die Plätze, die vielen verschiedenen Weihnachtsdüfte in der Nase, überall helle Lichter, Glühweinstände, Menschenmassen, die sich an den kleinen Hütten vorbeidrängen... Für mich gehört das einfach dazu, zum Advent, zur Einstimmung auf Weihnachten, jedes Jahr aufs Neue... All diese Dinge wecken bei mir Kindheitserinnerungen und das Gefühl von Geborgenheit. Und eines erfreut mich auch immer wieder: eine Weihnachtspyramide.



Jene mehrstöckigen Krippenlandschaften, die sich durch Kerzenwärme im Kreis drehen. Immer wieder das gleiche Motiv, das an meinem Auge vorbeizieht, und doch entdecke ich Runde für Runde etwas Neues, sehe neue Details, bemerke etwas, das ich vorher nicht gesehen habe... Immer das Gleiche, und doch immer wieder neu.

Wir Menschen suchen die Abwechslung, immer braucht es etwas Neues, wir wollen immer mehr erleben. Überall hört man auch die Forderung: „Wir müssen neu anfangen“, und „neu aufstellen“, „neu zueinanderfinden“ usw. Und ja, im Neuanfang steckt ein Reiz, ein Zauber, und das Leben ist voll von neuen Anfängen, den kleinen wie den großen. Aber gerade weil das so ist, sehnt sich der Mensch auch immer wieder nach Geborgenheit und Sicherheit, nach Bekanntem, Bewährten, Vertrautem. Gerade die Adventszeit mit den immer gleichen oder ähnlichen Ritualen und Symbolen knüpft an diese menschliche Sehnsucht an und trifft bei vielen Menschen ins Herz. Mitten im ständigen Neuanfang plötzlich das Vertraute, eben „alle Jahre wieder“...

Auch Jesus braucht den Wechsel zwischen ständigem Neuanfang, neuen Begegnungen, neuen Orten, neuen Menschen, neuen Aufgaben und Zurückgezogenheit, Auftanken, sich selbst Kraft holen, Erholung erfahren. So erzählt uns die Bibel, dass er sich immer wieder zurückgezogen hat. Im Advent wollen wir ja auch immer wieder neu anfangen, nehmen wir uns dies und jenes vor. Vielleicht gelingt es besser, wenn wir erst einmal „auftanken“. Wenn wir Menschen oder Orte aufsuchen, die uns guttun. Wenn wir mit Freunden oder der Familie auf den Weihnachtsmarkt gehen und bei Punsch oder Glühwein in Erinnerungen an „alte Zeiten“ schwelgen. Wenn wir Kindheitserinnerungen aufkommen lassen, wenn Vertrautes unser Herz einnimmt, wenn die Weihnachtsstimmung uns erfüllt. Dann kann auch wieder ein Neuanfang gelingen, entschiedener, kraftvoller. Dann erkenne ich neue Details im scheinbar immer Gleichen. Dann erkenne ich neue Details im scheinbar immer Gleichen. Dann ist „alle Jahre wieder“ nicht nervig, sondern Ansporn und Chance: im Gleichen einen Neuanfang zu setzen. Denn daraus besteht das Leben, aus diesem Zusammenspiel von Vertrautheit und Abwechslung.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie gut durch die Adventszeit kommen, sich an Vertrautem erfreuen und Neues entdecken können.

*Pfr. Philipp Kästle, Administrator*

## Ein Blick zurück

### Brief von Alfons Forster, ehem. Pastoralreferent

#### DANKE!

Liebe Mitglieder in den Kirchengemeinderäten, sehr geehrter Herr Kästle, lieber Philipp, am Sonntag durfte ich und durften viele einen schönen Vormittag er-leben. Zu meiner Überraschung waren viel mehr Mitglieder aus den Gemeinden und andere gekommen und viele haben sich bei mir bedankt, nicht nur für meine Arbeit, sondern für den gelungenen Rahmen, das Fest draußen. Es war eine Augenweide und für mich sehr schön zu sehen, wie die Menschen miteinander im Gespräch waren, wie sie es genossen haben.



Für diese Überlegungen und das sehr passend-stilvolle und bunte Arrangement draußen sowie natürlich die Speisen und Getränke – alles viel Arbeit, aber gelungen und wirklich anregend – sage ich ganz, ganz herzlichen Dank!



Ebenso gab es gute Rückmeldungen zum Gottesdienst – in seiner Anlage und seinem praktischen Erleben. Mir war wichtig, diese Gottesdienstform als voll-gültig sichtbar zu machen. Deshalb auch die Einbindung

von Holger Schlumpberger als ehrenamtlicher Wortgottesdienst-Leiter. Es war schön, ihn gemeinsam zu leiten, auch mit Pfr'in Stegmaier.

Herzlichen Dank für das Plakat von Otl Aicher; es wird einen guten Platz bekommen bei mir, für die verschiedenen Grüße und weiteren Gaben – süß, in Buchform, als Einladung zu einem Kaffee usw.

Jetzt beende ich meine Arbeit hier – einerseits noch mit ein paar Terminen, z.B. dem oek. Einschulungsgottesdienst mit der Jörg-Syrlin-Schule, und mit dem Aufräumen. Dabei merke ich, wie wenig segensreich eine Diözese tickt, die ihre Stellenbesetzungen ganz formal „abarbeitet“, d.h. keine Perspektive anbieten kann oder will.



Ihnen und Euch allen wünsche ich ein weiterhin segensreiches Wirken für die und in den Gemeinden und darüber hinaus! „Ich werde dich segnen. Ein Segen sollst du sein!“ – möge es vielfältig erfahrbar werden.

Mit herzlichen Grüßen

*Alfons Forster*

## Die Minis im Skylinepark



Am Samstag, den 16.09. haben wir Ministranten einen Ausflug in den Skylinepark im Allgäu gemacht. Bei vielen verschiedenen Achterbahnen und anderen Fahrgeschäften hatten wir alle viel Spaß, und auch das Wetter war sehr gut. Wir freuen uns über einen gelungenen gemeinsamen Ausflug!

*Hannah-Lea Edel und Johanna Lutz*

## Kommunion 2024

Am 11.11.2023 starteten die Kommunionkinder ihre Vorbereitung zu ihrer Erstkommunion. Alle Kinder der Seelsorgeeinheit haben sich zusammen im Gemeindehaus in Söflingen zur ersten Gruppenstunde zum Thema **Gemeinschaft** getroffen. Den Auftaktgottesdienst haben wir mit den Kindern und ihren Familien in ihren jeweiligen Gemeinden mit einem Elterncafé zum Kennenlernen gefeiert.

Seither und in den nächsten Monaten finden regelmäßige Treffen statt, in denen die Kinder unter dem Motto

### **Komm mit, öffne Jesus dein Herz**

auf vielfältige Art und Weise auf ihr Kommunionfest im Mai 2024 vorbereitet werden.

Die Feste finden an folgenden Terminen statt:

in Heilig Geist am Samstag, 04.05.2024

in Maria Himmelfahrt am Sonntag, 05.05.2024

in St. Elisabeth am Sonntag, 12.05.2024

Wir freuen uns sehr, dass sich viele Kinder angemeldet haben und sich mit uns auf den Weg machen.

*Das Team der Kommunion*

## Blick ins Jetzt

### **Wir suchen nach Lektoren – Wollen Sie mitmachen?**

Gemeindeleben lebt vom Zusammenwirken Vieler mit unterschiedlichen Talenten und Fähigkeiten. In der momentanen Situation bemerken und schätzen wir das besonders. Könnten Sie sich deshalb vorstellen, das Wort Gottes in den Lesungen im Gottesdienst vorzutragen? Auch Fürbitten und Vermeldungen gehören zu den Aufgaben der Lektoren.

Unsere Lektoren freuen sich über Verstärkung. Zur Einführung erhalten Sie vor Ort eine Schulung.

Möchten Sie mehr dazu wissen? Dann rufen Sie im Pfarrbüro an (Tel. 0731 384916, E-Mail: [HeiligGeist.Ulm@drs.de](mailto:HeiligGeist.Ulm@drs.de)) oder sprechen Sie einen Lektor nach dem Gottesdienst an.

Wir freuen uns auf Sie.

*Gemeinsamer Ausschuss der Seelsorgeeinheit Ulmer Westen*

## Lebendiger Adventskalender 2023



Sonntag, 3. Dezember  
Adventskaffee nach dem Gottesdienst

2. Türchen  
SONNTAG, 10. Dezember 17:00 Uhr  
Gärtnerei Gairing, Illerstr. 196,  
an der B 311

3. Türchen  
Samstag, 16. Dezember 17:00 Uhr  
Katholische Kindertagesstätte  
Heilig Geist

4. Türchen  
Samstag, 23. Dezember 17:00 Uhr  
Fam. Grabensee, Bergstr. 16  
Grimmelfingen

### Herzliche Einladung zum Adventskonzert

Am Samstag, 09.12. gestaltet der Ulmer Kammerchor sein traditionelles Adventskonzert um 19.00 Uhr in der Heilig-Geist-Kirche.

Der Chor musiziert zusammen mit einem Instrumentalensemble traditionelle Lieder, u.a. von Händel, sowie eine weihnachtlich romantische Messe von K. Kemper und eine Kantate von Buxtehude. Die Leitung hat Manuel Haupt.

Der Eintritt ist frei, es wird um eine Spende in Höhe von ca. 10€ gebeten.

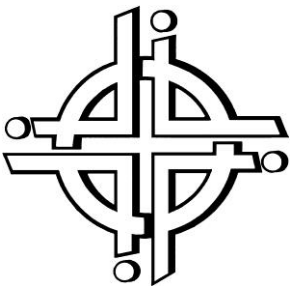
Im Anschluss gibt es eine kleine Bewirtung mit Glühwein und Schmalzbrot.

*R. Haupt*

### Weltgebetstag der Frauen – 01. März 2024

Der Weltgebetstag des Ulmer Westens findet um 19.00 Uhr in unserer Heilig Geist-Kirche statt.

„... durch das Band des Friedens“



So lautet der Titel des Weltgebetsstages 2024, der von palästinensischen Christinnen vorbereitet wurde. Weltweit wollen Christen an diesem Tag mit den palästinensischen Frauen beten, dass von allen Seiten das Menschenmögliche für die Erreichung eines gerechten Friedens getan wird.

Die Gottesdienstordnung ist lange vor dem 07. Oktober 2023, dem brutalen Angriff der Hamas, entstanden. Deshalb werden derzeit Ergänzungen

und mögliche weitere Bausteine für die Gottesdienstordnung vorbereitet.

Die Bilder vom Massaker beim israelischen Festival in der Negev-Wüste und kurz darauf aus dem zerbombten Gaza sind ebenso unfassbar wie unerträglich, ein Ende der Gewalt ist nicht in Sicht. Die Friedenssehnsucht, die in der Gottesdienstliturgie und vielen anderen Texten aufscheint, hat durch diese Ereignisse eine weitere, dramatische Dimension bekommen:

**Wir sind verbunden „... durch das Band des Friedens“**

Daran festzuhalten und für diesen Frieden engagiert einzutreten, das ist wichtiger denn je.

Du Gott des Friedens,

In unserer Fassungslosigkeit kommen wir mit unserem Gebet zu Dir.

Unsere Gedanken und Gebete sind bei den von Krieg, Gewalt und Terror betroffenen Menschen im Nahen Osten in ihrer Angst und Not.

Wir legen die Menschen in deine Hand, Gott.

Gott, wir beten, dass Versöhnung Hass besiegt, Frieden Krieg bezwingt, Hoffnung Verzweiflung überwindet und deine Pläne des Friedens in Erfüllung gehen.

*Quelle: Weltgebetstag der Frauen*

## **Besondere Gottesdienste und Veranstaltungen**

**Sonntag, 3. Dezember**, 09.30 Uhr Erster Advent, Eucharistiefeier, danach herzliche Einladung zum Adventskaffee und Gemeindeversammlung im Rupert-Mayer-Haus

**Donnerstag, 7. Dezember**, 18.30 Uhr Eucharistie mit Lichtfeier

**Samstag, 9. Dezember**, 19.00 Uhr Adventskonzert des Ulmer Kammerchors

**Sonntag, 10. Dezember**, 09.30 Uhr Zweiter Advent, Eucharistiefeier, anschließend Sternsingertreffen

**Montag, 11. Dezember**, 14.30 Uhr Café Ökumenica – „Advent! Advent?“ Impulse von Pfr. Moritz Twele

19.30 Uhr die Glocken der christlichen Kirchen in Baden-Württemberg laden ein zum ökumenischen Hausgebet im Advent

**Donnerstag, 14. Dezember**, 18.30 Uhr Eucharistie mit Lichtfeier

**Sonntag, 17. Dezember**, 09.30 Uhr Dritter Advent, Eucharistiefeier, anschließend Sternsingertreffen

**Donnerstag, 21. Dezember**, 18.30 Uhr Eucharistie mit Lichtfeier

**Sonntag, 24. Dezember**, 09.30 Uhr Vierter Advent, Eucharistiefeier

16.30 Uhr Wortgottesfeier mit Krippenspiel

**Montag, 25. Dezember**, 09.30 Uhr Weihnachten, Festgottesdienst, musikalisch gestaltet vom Kirchenchor, Solisten und Orchester mit der Pastoralmesse C-Dur von Josef Alois Holzmann

**Dienstag, 26. Dezember**, 09.30 Uhr Eucharistiefeier, Hl. Stephanus

**Sonntag, 31. Dezember**, 11.00 Uhr gemeinsame Eucharistiefeier in St. Elisabeth, kein Frühgottesdienst in Heilig Geist

18.30 Uhr, Jahresschlussandacht für die Seelsorgeeinheit in Heilig Geist

**Montag, 1. Januar 2024**, 11.00 Uhr gemeinsame Eucharistiefeier der Seelsorgeeinheit in St. Elisabeth, Neujahr

**Samstag, 6. Januar**, 09.30 Uhr Eucharistiefeier mit den Sternsängern

**Freitag, 2. Februar**, 09.30 Uhr Eucharistiefeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen in St. Elisabeth

**Sonntag, 25. Februar**, 09.30 Uhr Eucharistiefeier mit Taferneuerung der Kommunionkinder der SE

**Freitag, 1. März**, 19.00 Uhr Weltgebetstag der Frauen, Palästina – ein „Band des Friedens“ als Hoffnungszeichen in Heilig Geist

**Montag, 18. März**, 18.30 Friedensgebet in Heilig Geist

### **Lebendiger Adventskalender:**

Alle Gemeindemitglieder, besonders Familien mit Kindern sind beim „Lebendigen Adventskalender“ zu Geschichten und Liedern herzlich eingeladen.

**Sonntag, 10. Dezember**, 17.00 Zweites Türchen, Gärtnerei Garing, Illerstr. 196

**Samstag, 16. Dezember**, 17.00 Drittes Türchen, bei der KiTa Hl. Geist, Neunkirchenweg 65

**Samstag, 23. Dezember**, 17.00 Viertes Türchen, Familie Grabensee, Bergstr. 16, Grimmelfingen

### **Rorate-Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit Ulmer Westen**

**Freitag, 8. Dezember**, 07.00 Uhr in Mariä Himmelfahrt

**Freitag, 15. Dezember**, 07.00 Uhr in Mariä Himmelfahrt

**Freitag, 22. Dezember**, 07.00 Uhr in Mariä Himmelfahrt

In Heilig Geist sind im Dezember die Gottesdienste donnerstags um 18.30 Uhr mit Lichtfeier.

### **Sternsinger 2024:**

Die Sternsinger kommen vom 4.-6.01.2024 in die Häuser, singen von Gottes Segen und bitten um eine Gabe für Kinder und Jugendliche. Die Aktion 2024 steht unter dem Motto: „Gemeinsam für unsere Erde in Amazonien und weltweit“.

Die Hälfte der Spenden kommt unserem Missionspartnerprojekt in Kariobangi, Nairobi zugute, die andere Hälfte geht an das Kindermissionswerk Aachen. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte dem Aushang im Schaukasten.



**AKTION  
DREIKÖNIGSSINGEN  
2024 \* C+M+B+24**

Kindermissionswerk „Die Sternsinger“  
Bund der Deutschen Volksmissionen, Legende 10011  
[www.sternsinger.de](http://www.sternsinger.de)

### **Altpapier- und Altkleidersammlung:**

Samstag, 16. März 2023

### **Café Ökumenica: Termine 2024, Themen sind in Planung**

In der Regel am 2. Montag des Monats, jeweils um 14.30 Uhr

Montag, 8. Januar 2024

Montag, 12. Februar 2024

Montag, 11. März 2024

Montag, 8. April 2024

## **Familiennachrichten**

### **In Heilig Geist die Taufe empfangen hat:**

David Elias Singler

Die Gemeinde Heilig Geist wünscht

Freude den Eltern und Familien über das neue Leben in ihrer Mitte

Hoffnung den neu Vermählten für ihren gemeinsamen Lebensweg

Licht den Verstorbenen in ihrem Sein in Gottes Wirklichkeit

Trost den Angehörigen in ihrer Trauer und Trauerarbeit

Friede den Opfern von Krieg, Aggression und Terror

in der Ukraine und weltweit



# Katholische Kirchengemeinde **HEILIG GEIST**

## Regelmäßige Gottesdienste in Heilig Geist:

**Bitte beachten Sie: Die regelmäßigen Gottesdienste am Donnerstagabend (im Dezember als adventlicher Abendgottesdienst) und am Sonntag finden statt.**

**Sonntag / Feiertag** 9.30 Uhr

**Donnerstag** 18.30 Uhr

## Kontaktdaten

### **Pfarrbüro:**

Neunkirchenweg 63, 89077 Ulm

Telefon: 0731/ 38 49 16, Fax: 0731/ 38 49 91

E-Mail-Adresse: HeiligGeist.Ulm@drs.de

Homepage: [www.heilig-geist-ulm.de](http://www.heilig-geist-ulm.de)

Sekretärinnen: Frau Eckerth und Frau Reinisch

### **Öffnungszeiten:**

Dienstag bis Freitag, 09.00 bis 11.00 Uhr

Dienstag, 14.30 bis 17.30 Uhr

In den Ferien oder bei Krankheit eingeschränkte Öffnungszeiten

### **Administrator:**

Philipp Kästle, kath. Pfarramt St. Maria Suso, 0731/ 531 45

### **Pastorale Mitarbeiter\*innen in der SE Ulmer Westen:**

Sonja Konrad, Gemeindereferentin, 0731/ 9 38 63 90

Josef Miller, Pfarrer, 0731/ 3 72 88

Jörg Gebele, Diakon, über 0731/ 9 38 63 90

### **Hausmeister und Mesner:**

Karl Heinz Bernhard, 0151 42 85 66 84

## Impressum

**Herausgeber:** Kirchengemeinderat Heilig Geist

**Redaktion:** Nadine Ambrosch

**Layout:** Dominik Stierle

**Fotos:** privat, sofern keine Bezugsquelle genannt

**Druck:** Druckwerk, Söflingen

Der Gemeindebrief besteht aus 100% Recyclingpapier.

Ausgabe 3/2023

Die nächste Ausgabe erscheint zu Palmsonntag 2024.

Redaktionsschluss: **Samstag, 10. Februar 2024**

Ihre Beiträge, Anliegen, Kritik sind gefragt.

*Mitwirkende beim Gemeindebrief gesucht – Dein Talent ist gefragt –  
Interesse? Bitte beim Pfarrbüro nachfragen.*